



Referenten Stefanie Asmus & Tanja Krug

## Bälle unter freiem Himmel

Auszüge aus verschiedenen Themen:

### Reiterhof:

#### **Dressurkreis**

Im Dressurkreis wärmen wir uns auf, lernen die verschiedenen Gangarten eines Pferdes kennen und müssen gleichzeitig aufpassen dass wir nicht über die herumliegenden Steine stolpern.

#### **Spring-Parkour**

Der Traum eines jeden Reiters ist es, einmal ein Springturnier zu gewinnen. Hierfür muss ein anspruchsvoller Parkour überwunden werden, bevor das Ziel erreicht ist.

### Wüste:

#### **Springmäuse**

Springmäuse sind quietschfidele kleine Tiere, die gekonnt kreuz und quer über Äste hüpfen.

#### **Wasserstelle verteidigen**

Wasserlöcher sind heiß begehrt und lebenserhaltend in der Wüste. Leider haben sich schon ein paar wilde Tiere dort eingefunden. Bevor wir an das wertvolle Nass kommen, müssen wir sie erst einmal vertreiben.

### Fam. Vogel:

#### **Flughilfe**

Immer wieder kommt es vor, dass die Küken aus dem Nest fallen. Da sie noch nicht fliegen können, bringen wir sie mit sicherer Hand wieder in das Nest zurück.

#### **Wurm schnappen**

Die Vogelküken müssen mit der Zeit lernen sich selbst zu versorgen. Aber es ist gar nicht so einfach die Würmer aus dem Boden zu picken.

### Schrottplatz:

#### **Müll sortieren**

Auf einem Schrottplatz gibt es die verschiedensten Sorten an Metallen. Die dürfen aber nicht alle in einen Container, sie müssen ordentlich sortiert werden.

#### **Magnetkran:**

Ein großer Magnetkran steht für ganz große Metallteile bereit. Ohne ihn wäre es schwierig alles flott an seinen Platz zu bringen.

Quellenangabe:

Krug & Asmus. Abenteuer Ball (2015) u. Phantasereich der Bälle (2012) Pohl-Verlag Celle

### Buchempfehlungen zum Thema:

„Phantasereich der Bälle“

ISBN 978-3-7911-0289-4

und

„Abenteuer Ball“

ISBN 978-3-7911-0284-8

je € 17,90

Pohl Verlag Celle

# Ein neu entwickeltes Konzept zur frühkindlichen Ballgewöhnung

(Kurzbeschreibung)

“Wer groß werden will,  
muss klein anfangen!”

**Eine frühkindliche Ballgewöhnung ist nicht nur wichtig für eine optimale Entwicklung des Kindes, sie legt die wichtigsten Grundlagen für einen späteren Einstieg in eine Ballsportart.**

**Unsere bisher deutschlandweit einmalige Besonderheit ist, dass wir die Bewegungsgeschichten mit dem Ball zusammengebracht und ganze Themenstunden erstellt haben, welche sich ausschließlich rund um den Ball drehen.**

## Zielgruppe:

Kinder mit und ohne Handicap, von 3,5 bis 8 Jahren.

## Trainingsinhalt:

- vielseitige / kreative und spielerische Ballgewöhnung
- Einsatz methodischer Prinzipien aus der Psychomotorik (erlebnis- und geschichtenorientierte Stundenbilder)
- elementare motorischen Fertigkeiten wie Kriechen, Gehen / Laufen, Hüpfen, Springen, Rollen, Balancieren,... und Ausbau von Grundlagen wie Werfen, Fangen, Prellen,...
- Koordinationsübungen, Kondition, Geschicklichkeit, Wett- und Staffelspiele,...
- Bewegung auch mit Alltagsmaterialien und ab und zu an Geräten

## Trainingsziel:

- Schulung der koordinativen Fähigkeiten
- Spaß am Spiel / dem Sport / und der Bewegung
- ganzheitliche Entwicklungsförderung, hierbei Entwicklungsorientiertheit
- Förderung der Selbstständigkeit und Eigeninitiative
- Gutes Sozialverhalten in der Gruppe
- Ballgewöhnung / Erwerb von Grundfertigkeiten

## Beschreibung:

**Unser Konzept handelt sich um eine allgemeine Ballgewöhnung, welche noch nicht spezifisch auf eine Sportart eingeht. Wir animieren die Kinder spielerisch zu Bewegung und führen sie so an den Ball heran, um Grundfertigkeiten zu erlernen und auszubauen.**

**Wir verknüpfen die Motorik mit sprachlichen und kognitiven Lerngelegenheiten. Außerdem wird die soziale Entwicklung positiv beeinflusst.**

**Durch das Lernen mit dem ganzen Körper, mit den Sinnen und durch Bewegung wird eine vielfältige und komplexe Vernetzung der Inhalte im Gehirn möglich.**

**Eine ganzheitliche Entwicklungsförderung ist uns wichtig.**

**Der Ball fördert in vielfältiger Weise gleichzeitig mehrere koordinative Fähigkeiten.**

**Kaum ein anderes Sportgerät schult die Aufmerksamkeit und die Konzentration so gut wie der Ball.**

**Der Film zum Konzept auf unserer Homepage:**

[www.ballgewoehnung.de](http://www.ballgewoehnung.de)

Facebook unter „Frühkindliche Ballgewöhnung“